

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN DEL AGUA



BIENVENIDA-BODONAL
DE LA SIERRA-CABEZA
LA VACA-CALERA DE
LEÓN-FREGENAL DE LA
SIERRA-FUENTE DE
CANTOS-FUENTES DE
LEÓN-MONESTERIO-
MONTEMOLÍN-
PALLARES-SANTA MARÍA
DE LAS NAVAS-SEGURA
DE LEÓN

Sede: P° de Extremadura, 196, 1°

Monesterio. Telf.. 924516108

www.mancomunidaddetentudia.com





“Fuente de la Plaza”.- BIENVENIDA

ENERO

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

➤ De l 24 de Diciembre al 6 de enero: Exposición de Belenes en Bodonal de la Sierra

“AGUA DE ENERO, CADA GOTA VALE UN DINERO”

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Por un grifo abierto corren hasta 12 litros de agua por minuto! Ciérralo mientras te enjabonas, te afeitas o te lavas los dientes (no olvides usar un vaso para enjuagarte). Dúchate en vez de bañarte. Incluso puedes 'recuperar' con un cubo el agua de la ducha hasta que llega caliente.





“La Fuente Nueva” .- BODONAL DE LA SIERRA

FEBRERO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- Día 2: La Candelaria en Pallares y Bodonal
- Día 3: San Blas en Montemolín y Bodonal

“AGUA DE FEBRERO LLENA EL GRANERO”

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Una lavadora puede gastar hasta 90 litros cada vez que la utilizas. Un lavavajillas, alrededor de 30! Así que úsalos inteligentemente: ponlos siempre a **carga completa** (los programas de media carga gastan más de la mitad).





“Fuente de Abajo”.
CABEZA LA VACA

MARZO

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

➤ 22 Día Mundial del Agua!

- Día 8: Día de la Mujer Trabajadora en toda la Comarca
- Día 19: Día del Padre en toda la Comarca

“MARZO MARCEADOR, QUE DE NOCHE
LLUEVE Y DE DÍA HACE SOL”

*RECUERDA!:

HAZ UN USO RESPONSABLE DEL AGUA

EL PANTANO LO NECESITA!



“Fuente Abajo”.- CALERA DE LEÓN

ABRIL

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

- Día s 11 y 12: Los Remedios en Fregenal y Segura
- Día 25: San Marcos en Calera de León y Chanfaina en Fuente de Cantos

“EN ABRIL, AGUAS MIL, SI NO AL PRINCIPIO, AL MEDIO O AL FIN”

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Descongela los alimentos a temperatura ambiente, nunca bajo el grifo! Ahorrarás 15 litros.





FOTO CEDIDA POR EL AYUNTAMIENTO DE FREGENAL DE LA SIERRA

MAYO

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

- Día 2: Las cruces en Cabeza la Vaca, Monesterio y Segura de León
- Día 15: San Isidro en toda la Comarca

“AGUA DE MAYO, PAN PARA TODO EL AÑO”

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Si la cisterna de tu cuarto de baño no es de doble descarga, mete dentro el reductor volumétrico o varias botellas de plástico llenas: cada vez que tires de la cadena gastarás varios litros menos.





“El Pilar del Canal”.- FUENTE DE CANTOS

JUNIO

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- Día 26: Día de la Comarca de Tentudía (itinerante)
- Días 26 y 27: San Pedro y San Onofre en Fuentes de León

“TRONADAS EN JUNIO, ANUNCIAN MUCHOS FRUTOS”

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Coloca atomizadores en los grifos: son unas pequeñas piezas que ‘mezclan’ el agua con aire y crean la sensación de mayor chorro con menor cantidad de líquido. Los encontrarás en cualquier ferretería o tienda de bricolaje. Son artículos muy baratos y de fácil instalación.





“Pilar Judío “.- FUENTES DE LEÓN

JULIO

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- Día 11: San Benito en Cabeza la Vaca
- Día 25: San Santiago en Montemolín
- Día 26: “La ensalá de papas” en Cabeza la Vaca

**“SI EN JULIO LLUEVE, RENACE LA HIERBA
Y EL TRIGO SE PIERDE”**

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Riega tus macetas siempre al anochecer o al amanecer, cuando la temperatura es más baja, y evitarás pérdidas de agua por evaporación. Puedes utilizar para tus plantas el agua que ha sobrado de las jarras de las comidas, de lavar las verduras...





“Fuente de la Plaza” .- MONESTERIO

AGOSTO

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

- Días 7 y 8: Feria y Fiestas en Bienvenida
- Día 15: Día de la Virgen y del Emigrante
- Día 30: Fiesta en Sta María de Navas

**“TORMENTAS EN EL MES DE AGOSTO,
BUENOS RACIMOS Y MEJOR MOSTO”**

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

En el jardín, utiliza sistemas automáticos de riego por aspersión (de goteo para árboles y arbustos). Conciénciate: en época de sequía, usar la manguera es un ‘delito’.





“Fuente de la Plaza”.- MONTEMOLÍN

SEPTIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- Día 7: Capeas en Bodonal de la Sierra
- Día 8: Día de la Virgen en Monesterio, Calera, Fuente de Cantos y Bienvenida. Día del Jamón en Monesterio
- Día 14: Capeas en Segura de León

“LLUVIA DE SEPTIEMBRE ES BUENA PARA LAS VIÑAS Y MEJOR PARA LAS SIEMBRES”

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Cierra levemente la llave de paso de agua a tu vivienda. Al disminuir el caudal, conseguirás que salgan menos litros del grifo por minuto. Un gesto tan pequeño se convierte en una medida muy útil para economizar tan preciado líquido.





“Fuente” .- SANTA MARÍA DE NAVAS

OCTUBRE

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- Día 4: San Francisco en Segura de León
- Día 12: Día de la Virgen del Pilar

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

No laves el coche a mano! Trata siempre de utilizar las estaciones de lavado del coche, que aunque puedan costar algo de dinero, son mucho más eficientes al consumir 40 litros de agua, frente a los aproximadamente 500 litros del lavado manual.



“OCTUBRE LLUVIOSO, AÑO COPIOSO”



“Fuente”.- PALLARES

NOVIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

➤ Día 1: Todos los Santos

**“SI EN NOVIEMBRE OYES QUE TRUENA,
LA SIGUIENTE COSECHA SERÁ BUENA”**

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Utiliza cuencos o barreños para lavar la fruta, la verdura, los platos, los cacharros... Si tienes un fregadero de dos cubetas, usa una para enjabonar y otra para aclarar. Para beber agua fría, no dejes correr el grifo (ya sabes: 'suelta' 12 litros de agua por minuto).





“Pilar Viejo”.- SEGURA DE LEÓN

DICIEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- Día 6: Día de la Constitución
- Día 8: Día de la Inmaculada
- Día 25: Día de Navidad

“CUANDO EN DICIEMBRE MUCHO LLUEVE, BUEN AÑO VIENE”

PON EN PRÁCTICA EL CONSEJO!

Milita por la causa! El mal uso del agua es un problema que afecta a todos. Si ves a tus amigos, familiares o vecinos derrochar agua sin ton ni son, ¡no lo consientas! Si has leído hasta aquí, tú mismo podrás contarle a cualquiera un montón de trucos para ahorrar mucha agua con muy poco esfuerzo.



POR UN USO
RACIONAL
DEL AGUA.
PIÉNSALO.

EMBALSE DE TENTUDÍA. 29 DE NOVIEMBRE DE 2009.-

MANCOMUNIDAD DE TENTUDÍA

BIENVENIDA-BODONAL DE
LA SIERRA-CABEZA LA
VACA-CALERA DE LEÓN-
FREGENAL DE LA SIERRA-
FUENTE DE CANTOS-
FUENTES DE LEÓN-
MONESTERIO-
MONTEMOLÍN-PALLARES-
SANTA MARÍA DE LAS
NAVAS-SEGURA DE LEÓN

HAZ UN USO
RESPONSABLE
DEL AGUA

Sede: Pº de Extremadura, 196, 1º

Monesterio. Telf.. 924516108

www.mancomunidaddetentudia.com

